

# Digi- ja liikuntakaveri -pilotti toukokuu 2023

**Matalan kynnyksen digitukea** – puhelin, tabletti ja tietokone.  
Kysy mieltä askarruttavista digiasioista – yritämme auttaa maalaisjärjellä!

**Matalan kynnyksen liikuntakaveri** – mukana kävelyllä, pelaamassa ja kuntoilemassa.  
Tule paikalle kalenterin mukaan – ei tarvitse ennakoilmoittautumista! Kalenterissa olevat liikuntakaverivuorot maksaa lin kunnan hyvinvointipalvelut, joten niistä ei mene kertamaksua.

**Digi- ja liikuntakaverina toimii Risto** – kysy lisää p. 050 408 3811

**Kysymys on vertaistukiliikkumisesta ja vertaisdigiopastuksesta**  
Tämä pilotti kestää toukokuun 2023.

## Digi- ja liikuntakaverikalenteri

### Maanantaisin

8.5. klo 8.30 - 12.30	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio
klo 13 - 14.30	Kävelylenkkikaveri. Lähtö lin kirjaston edestä
15.5. klo 8.30 - 12.30	Digi-tuki, Nättepori, Kirjaston aula
klo 14-16	lisi-areena Hyvinvointi-iltapäivä
22.5. klo 8.30 - 12.30	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio
klo 13 - 14.30	Kävelylenkkikaveri. Lähtö lin kirjaston edestä
29.5. klo 8.30 - 12.30	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio
klo 13 - 14.30	Kävelylenkkikaveri. Lähtö lin kirjaston edestä

### Tiistaisin

2.5., 9.5., 16.5., 23.5., 30.5.	
klo 8.30-10.30	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio
klo 12-13.30	Liikuntakaveri, lisi-areena lohko 1: Pickleball, Pingis ja Sulkapallo
klo 13.45-15.30	Liikuntakaveri, lisi-areena Seniorikuntoilualue

### Keskiviikkoisin

3.5., 10.5., 17.5., 24.5.	
klo 8.30-11	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio
klo 11.30-12.30	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio
klo 13-15	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio

### Torstaisin

4.5., 11.5., 25.5.	
klo 10-12	Digi-tuki, Kuivaniemi-talo, kirjasto, lehtisali
klo 13-14	Kävelylenkkikaveri. Lähtö Kuivaniemen kirjaston edestä
klo 14-15	Digi-tuki, Kuivaniemi-talo, kirjasto, lehtisali

### Perjantaisin

5.5., 12.5., 26.5.	
klo 8.30-11	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio
klo 11.30-12.30	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio
klo 13-15	Digi-tuki, Nättepori, lin kirjasto, kuutio

#### Yhteistyössä:

lin kunta/Hyvinvointi, Kirjasto, Työllistäminen  
lin vanhus- ja vammaisneuvosto

